လူငယ်များအတွက်
အကြံပေးများ

ငယ်ရွယ်စဉ်ကာလ၌ပင်၊ မကောင်းသောနေ့ရက်များ မရောက်မီ၊ နှစ်များနီးကပ်လာသောအခါ၊ ငါမနှစ်သက်ဟု သင်ပြောရမည့်အချိန်၌၊ မကောင်းသောနေ့ရက်များ မရောက်မီ၊ **ဒေသနာ ၁၂:၁**

...အကြောင်းမူကား၊ လူတို့၏ စိတ်နှလုံးအကြံအစည်သည် ငယ်သောအရွယ်မှစ၍ မကောင်းသောအရာဖြစ်၏။...
ကမ္ဘာဦး ၈:၂၁

သင်၏ဘုရားသခင် ထာဝရဘုရားပေးတော်မူသောပြည်၌ သင်၏နေ့ရက်တို့သည် ရှည်လျားမည်အကြောင်း၊ သင်၏မိဘကို ရိုသေစွာပြုလော့။ **ထွက်မြောက်ရာ ၂၀:၁၂**

သူတို့သည် ကိုယ်တော်ကို နာခံ၍ ဝတ်ပြုလျှင်၊ ကြွယ်ဝချမ်းသာခြင်း၌၎င်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၌၎င်း နှစ်များကို ကုန်ဆုံးစေလိမ့်မည်။ သို့သော် သူတို့သည် မနာခံလျှင် ထားဘေးဖြင့် ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်ကြလိမ့်မည်။ ပညာမရှိဘဲ သေကြလိမ့်မည်။ စိတ်နှလုံး၌ လျှို့ဝှက်သောသူတို့သည် အမျက်ဒေါသကို စုပုံကြ၏။ ချည်နှောင်တော်မူသောအခါ မအော်ဟစ်ကြ။ သူတို့သည် ငယ်စဉ်အခါ သေ၍ မစင်ကြယ်သောသူတို့အလယ်၌ နေရကြ၏။ **ယောဘ ၃၆:၁၁-၁၄**

အကြောင်းမူကား၊ အို ထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်၏ မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်တော်မူ၏။ ငယ်သောအရွယ်မှစ၍ အကျွန်ုပ်၏ ခိုလှုံရာဖြစ်တော်မူ၏။ အမိဝမ်းထဲက အကျွန်ုပ်ကို ခေါ်ထုတ်တော်မူသော ကိုယ်တော်သည် အကျွန်ုပ်၏ ဝမ်းထဲက အကျွန်ုပ်ကို ထုတ်ဆောင်တော်မူ၏။ အကျွန်ုပ်၏ ချီးမွမ်းခြင်းသည် ကိုယ်တော်အတွက် အစဉ်တည်ပါ၏။ **ဆာလံ ၇၁:၅-၆**

လူပျိုသည် မိမိသွားသောလမ်းကို အဘယ်သို့ သန့်ရှင်းစေနိုင်မည်နည်း။ နှုတ်ကပတ်တော်အတိုင်း သတိပြုရမည်။
ဆာလံ ၁၁၉:၉

ငါ့သား၊ ထာဝရဘုရား၏ ဆုံးမခြင်းကို မထီမဲ့မြင်မပြုနှင့်။ ဆုံးမခြင်းကို မငြီးငွေ့နှင့်။ ထာဝရဘုရားသည် ချစ်တော်မူသောသူကို ဆုံးမတော်မူ၏။ နှစ်သက်တော်မူသောသားကို အဘကဲ့သို့ ဆုံးမတော်မူ၏။ **သုတ္တံ ၃:၁၁-၁၂**

ရှောလမုန်၏ သုတ္တံစကားများ။ ပညာရှိသောသားသည် အဘကို ဝမ်းမြောက်စေတတ်၏။ မိုက်သောသားမူကား၊ အမိ၏ဝမ်းနည်းခြင်းဖြစ်၏။ **သုတ္တံ ၁၀:၁**

သင့်ကိုဘွားမြင်သော သင်၏အဘ၏စကားကို နားထောင်လော့။ အသက်ကြီးသောအခါ အမိကို မထီမဲ့မြင်မပြုနှင့်။
သုတ္တံ ၂၃:၂၂

အိုလူပျို၊ သင်၏ငယ်ရွယ်စဉ်ကာလ၌ ဝမ်းမြောက်လော့။ သင်၏စိတ်နှလုံးသည် ငယ်ရွယ်စဉ်ကာလ၌ ရွှင်လန်းစေလော့။ သင်၏စိတ်နှလုံးလမ်းသို့၎င်း၊ သင်၏မျက်စိအမြင်၌၎င်း လိုက်လျှောက်လော့။ သို့သော် ဤအရာအလုံးစုံတို့ကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သင့်ကို တရားစီရင်တော်မူမည်ဟု သိမှတ်လော့။ ထို့ကြောင့် သင်၏စိတ်နှလုံးမှ ဝမ်းနည်းခြင်းကို ဖယ်ရှား၍ သင်၏ဇာတိပကတိမှ မကောင်းမှုကို ပယ်ရှားလော့။ ငယ်စဉ်ကာလနှင့် ငယ်ရွယ်ခြင်းသည် အချည်းနှီးဖြစ်၏။ **ဒေသနာ ၁၁:၉-၁၀**

သင်သည် မသိသလော။ မြေကြီးစွန်းတိုင်အောင် ဖန်ဆင်းတော်မူသော ထာဝရဘုရားသည် အားမလျော့၊ ပင်ပန်းတော်မမူကြောင်း သင်မကြားသလော။ ကိုယ်တော်၏ဉာဏ်ကို စစ်ကြော၍မရ။ မောပန်းသောသူတို့အား ခွန်အားကို ပေးတော်မူ၏။ ခွန်အားမရှိသောသူတို့အား အစွမ်းသတ္တိကို ပေးတော်မူ၏။ ငယ်ရွယ်သောသူတို့သည် မောပန်း၍ ပင်ပန်းကြလိမ့်မည်။ ငယ်ရွယ်သောသူတို့သည်လည်း လဲကြလိမ့်မည်။ ထာဝရဘုရားကို မျှော်လင့်သောသူတို့သည် မိမိတို့အစွမ်းသတ္တိကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းကြလိမ့်မည်။ ရွှေလင်းတကဲ့သို့ အတောင်ဖြင့် ပျံတက်ကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည် ပြေးသော်လည်း မပင်ပန်းကြ။ လမ်းလျှောက်သော်လည်း မမောကြ။ **ဟေရှာယ ၄၀:၂၈-၃၁**

ထိုအခါ သူငယ်တို့ကို သူတို့အပေါ်မှာ လက်တင်၍ ဆုတောင်းစေခြင်းငှာ ခေါ်ဆောင်လာကြ၏။ တပည့်တော်တို့သည်လည်း သူတို့ကို ဆုံးမကြ၏။ ယေရှုကလည်း၊ သူငယ်တို့ကို ရှိစေကြလော့။ ငါ့ထံသို့လာစေခြင်းငှာ မဆီးတားကြနှင့်။ အကြောင်းမူကား၊ ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်သည် ထိုသို့သောသူတို့၏ဥစ္စာဖြစ်သည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ သူတို့အပေါ်မှာ လက်တင်၍ ထိုအရပ်မှ ကြွသွားတော်မူ၏။ ထိုအခါ တယောက်သောသူသည် လာ၍ ကောင်းမြတ်သောဆရာ၊ ထာဝရအသက်ကို ရစေခြင်းငှာ အဘယ်သို့သော ကောင်းမှုကို ပြုရပါမည်နည်းဟု မေးလျှောက်သော်၊ ကိုယ်တော်က၊ ငါ့ကို ကောင်းမြတ်သည်ဟု အဘယ်ကြောင့် ခေါ်သနည်း။ ဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်းသာ ကောင်းမြတ်တော်မူ၏။ အသက်ရှင်ခြင်းသို့ ဝင်စားလိုလျှင် ပညတ်တော်တို့ကို စောင့်ရှောက်လော့ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ယေရှုကလည်း၊ လူအသက်ကို မသတ်ရ။ သူ့မယားကို မပြစ်မှားရ။ မခိုးရ။ မမှန်သောသက်သေကို မခံရ။ မိဘကို ရိုသေရမည်။ ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူကို ကိုယ်နှင့်အမျှ ချစ်ရမည်။ ထိုလုလင်က၊ ဤအရာအလုံးစုံတို့ကို ငယ်စဉ်ကပင် စောင့်ရှောက်ပါပြီ။ အဘယ်အရာ လိုသေးသနည်းဟု လျှောက်၏။ ယေရှုကလည်း၊ သင်သည် စုံလင်ခြင်းသို့ ရောက်လိုလျှင် သွား၍ ကိုယ်ဥစ္စာများကို ရောင်း၍ ဆင်းရဲသောသူတို့အား ပေးလော့။ သို့ပြုလျှင် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ဘဏ္ဍာကို ရလိမ့်မည်။ သို့ပြီးမှ ငါ့နောက်သို့ လိုက်လော့။ ထိုလုလင်သည် ထိုစကားကို ကြားလျှင် ဝမ်းနည်းလေ၏။ အကြောင်းမူကား၊ မိမိဥစ္စာများရတတ်သောကြောင့်၊ ဝမ်းနည်းလျက် ထွက်သွားလေ၏။

မဿဲ ၁၉:၁၃-၂၂

သားသမီးတို့၊ သခင်ဘုရား၌ မိဘစကားကို နားထောင်ကြလော့။ ဤအရာသည် တရားသောအမှုဖြစ်၏။ မိဘကို ရိုသေစွာပြုလော့။ (ဤပညတ်တော်သည် ကတိတော်နှင့်ယှဉ်သော ပဌမပညတ်တော်ဖြစ်၏။) သင်တို့သည် ကောင်းစား၍ မြေကြီးပေါ်မှာ ရှည်စွာ အသက်ရှင်နိုင်ကြလိမ့်မည်။
ဖေက် ၆:၁-၃

သင်၏ ငယ်ရွယ်ခြင်းကို အဘယ်သူမျှ မထီမဲ့မြင်မပြုစေနှင့်။ စကားအားဖြင့်၎င်း၊ စကားပြောအားဖြင့်၎င်း၊ မေတ္တာအားဖြင့်၎င်း၊ ဝိညာဉ်အားဖြင့်၎င်း၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်၎င်း၊ စင်ကြယ်ခြင်း၌၎င်း၊ ယုံကြည်သူတို့၏ စံနမူနာဖြစ်လော့။ **၁ တိမောသေ ၄:၁၂**

ငယ်ရွယ်သော တပ်မက်ခြင်းတို့ကို ကြဉ်ရှောင်လော့။ ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း၊ မေတ္တာ၊ ငြိမ်သက်ခြင်းကို စိတ်နှလုံးဖြူစင်၍ သခင်ဘုရားကို ခေါ်သောသူတို့နှင့် လိုက်လော့။
၂ တိမောသေ ၂:၂၂

ပညာသည် တစ်ဖက်စွန်းမှ တစ်ဖက်စွန်းသို့ အလွန်ရောက်ရှိတတ်၏။ သူသည် အရာခပ်သိမ်းကို ချိုမြိန်စွာ စီရင်တတ်၏။ ငါသည် သူ့ကို ချစ်၍ ငယ်စဉ်ကတည်းက သူ့ကို ရှာဖွေ၏။ ငါ၏ ခင်ပွန်းဖြစ်စေလို၏။ သူ၏ အလှအပကို နှစ်သက်၏။ **ရှောလမုန်၏ ပညာ ၈:၁-၂**

အို သားတို့၊ သင်တို့အဘ၏စကားကို နားထောင်ကြလော့။ သင်တို့ လုံခြုံစေရန် ငါ့စကားကို နားထောင်ကြလော့။ ထို့နောက် သင်တို့ လုံခြုံစေရန်။ အကြောင်းမူကား၊ ထာဝရဘုရားသည် သားသမီးတို့အပေါ် ဖခင်ကို ဂုဏ်တင်တော်မူပြီး သားသမီးတို့အပေါ် မိခင်၏အခွင့်အာဏာကို အတည်ပြုတော်မူပြီ။ အဘကို ရိုသေသောသူသည် မိမိအပြစ်များအတွက် အပြစ်ဖြေခြင်းကို ပြု၏။ မိခင်ကို ရိုသေသောသူသည် ဘဏ္ဍာကို စုဆောင်းသောသူနှင့်တူ၏။ အဘကို ရိုသေသောသူသည် မိမိသားသမီးတို့အပေါ် ဝမ်းမြောက်လိမ့်မည်။ ဆုတောင်းသောအခါ နားထောင်ခြင်းခံရလိမ့်မည်။ အဘကို ရိုသေသောသူသည် အသက်ရှည်လိမ့်မည်။ ထာဝရဘုရားကို နာခံသောသူသည် မိခင်အတွက် နှစ်သိမ့်မှုဖြစ်လိမ့်မည်။ ထာဝရဘုရားကို ကြောက်ရွံ့သောသူသည် မိမိအဘကို ရိုသေလိမ့်မည်။ မိဘတို့ကို သခင်ကဲ့သို့ ပြုစုစောင့်ရှောက်လိမ့်မည်။ မိဘတို့ထံမှ ကောင်းချီးမင်္ဂလာများ သက်ရောက်စေရန် စကားအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ အပြုအမူအားဖြင့်လည်းကောင်း မိဘကို ရိုသေလော့။ အကြောင်းမူကား၊ အဘ၏ကောင်းချီးမင်္ဂလာသည် သားသမီးတို့၏အိမ်များကို တည်ထောင်တတ်၏။ မိခင်၏ကျိန်ခြင်းသည် အုတ်မြစ်များကို အမြစ်မှ နုတ်ယူတတ်၏။ အဘ၏အရှက်ကွဲခြင်းကို မဝါကြွားနှင့်။ အကြောင်းမူကား၊ အဘ၏အရှက်ကွဲခြင်းသည် သင်တို့အတွက် ဘုန်းအသရေမရှိ။ အကြောင်းမူကား၊ လူ၏ဘုန်းအသရေသည် အဘ၏ဂုဏ်အသရေမှ လာ၏။ အရှက်ခွဲခံရသော မိခင်သည် သားသမီးတို့အဖို့ ကဲ့ရဲ့စရာဖြစ်၏။ ငါ့သား၊ သင်၏အဘသည် အသက်ကြီးသောအခါ သူ့ကို ကူညီလော့။ အသက်ရှင်သမျှကာလပတ်လုံး သူ့ကို မဝမ်းနည်းစေနှင့်။ သူ၏ဉာဏ် ပျက်သွားလျှင် စိတ်ရှည်လော့။ သင်၏အစွမ်းသတ္တိ အပြည့်အဝရှိစဉ် သူ့ကို မထီမဲ့မြင်မပြုနှင့်။ အကြောင်းမူကား၊ သင်၏အဘကို ကယ်ဆယ်ခြင်းကို မေ့လျော့မည်မဟုတ်။ အပြစ်များအစား သင့်ကို တည်ဆောက်ရန် ထပ်လောင်းပေးလိမ့်မည်။ သင်၏ဒုက္ခခံရသောနေ့၌ ၎င်းကို အောက်မေ့ကြလိမ့်မည်။ သင်၏အပြစ်များသည်လည်း ပူပြင်းသောရာသီဥတု၌ ရေခဲကဲ့သို့ အရည်ပျော်သွားလိမ့်မည်။ အဘကိုစွန့်ပစ်သောသူသည် ဘုရားသခင်ကို စော်ကားသောသူကဲ့သို့ဖြစ်၏။ မိခင်ကို အမျက်ထွက်စေသောသူသည် ဘုရားသခင်၏ ကျိန်ခြင်းကို ခံရ၏။ **ဒေသနာ ၃:၁–၁၆**

ငါ့သား၊ ငယ်စဉ်ကတည်းက သွန်သင်ချက်ကို ဆည်းပူးလော့။ သို့ပြုလျှင် အိုမင်းသည့်တိုင်အောင် ပညာကို ရှာတွေ့လိမ့်မည်။ **ဒေသနာကျမ်း ၆:၁၈**

သင်၏ စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ဖြင့် သင်၏အဘကို ရိုသေလေးစားလော့။ သင်၏အမိ၏ ဝမ်းနည်းပူဆွေးမှုကို မမေ့နှင့်။ သင်သည် သူတို့မှ မွေးဖွားလာကြောင်း သတိရလော့။ သူတို့သည် သင့်အတွက် ပြုခဲ့သော အမှုတို့ကို အဘယ်သို့ ပြန်ဆပ်နိုင်မည်နည်း။ **ဒေသနာကျမ်း ၇:၂၇-၂၈**

သင်၏ကလေးကို ထိန်းလော့။ သူသည် သင့်ကို ကြောက်ရွံ့စေလိမ့်မည်။ သူနှင့် ကစားလော့။ သူသည် သင့်အား ဝမ်းနည်းစေလိမ့်မည်။ သူနှင့်အတူ မရယ်နှင့်။ သို့မဟုတ်လျှင် သင်သည် သူနှင့်အတူ ဝမ်းနည်းပူဆွေးလိမ့်မည်။ နောက်ဆုံးတွင် သွားကြိတ်လိမ့်မည်။ ငယ်ရွယ်စဉ်တွင် သူ့ကို လွတ်လပ်ခွင့် မပေးနှင့်။ သူ၏ မိုက်မဲမှုများကို မျက်တောင်မခတ်နှင့်။ သူငယ်ရွယ်စဉ်တွင် သူ၏လည်ပင်းကို ငုံ၍ ငယ်စဉ်တွင် သူ့ကို ရိုက်နှက်လော့။ သို့မဟုတ်လျှင် သူသည် ခေါင်းမာ၍ သင့်စကားကို မနာခံဘဲ သင့်စိတ်နှလုံးကို ဝမ်းနည်းစေလိမ့်မည်။ **ဒေသနာကျမ်း ၃၀:၉-၁၂**